



Nasce il centro di pet therapy

Bambini più sani grazie al villaggio popolato da animali

Lanzo Intelvi

Prendersi cura di un animale può calmare l'ansia, trasmettere calore affettivo e aiuta a superare stress e depressione.

Il villaggio degli animali che sarà presentato lunedì sera alle 21 nella sede della Comunità Montana Lario Intelvese via Roma 9, a San Fedele, alla presenza di amministratori e cittadini, sarà un vero e proprio centro di zooantropologia didattica e di pet therapy, ossia zooterapia rivolta a bambini con problemi emotivi e comportamentali, autistici e ad anziani con disabilità motoria.

Il villaggio è organizzato all'interno del centro ippico il Bivacco in località Pradale a Lanzo d'Intelvi.

Si tratta di un progetto ideato dalla psicologa Nicoletta Teso con la collaborazione di Marina Requilliani e Sabrina Pinnelli, responsabili del maneggio. Secondo alcuni studi gli animali che assistono i soggetti in terapia si comportano da acceleratori di relazioni umane.

Sono in grado di determinare miglioramenti sia a livello psichico, diminuendo depressione e aggressività, sia a livello sociale per la loro capacità di apportare sicurezza, tranquillità ed autostima.

Fu lo psichiatra infantile Boris Levinson a enunciare per la prima volta, intorno al 1960, le sue teorie sui benefici della

compagnia degli animali. Teorie che egli stesso applicò nella cura dei suoi pazienti.

Nel 1981 venne fondata negli Stati Uniti la Delta Society, che si occupa di studiare gli effetti terapeutici legati alla

compagnia degli animali. Oggi la pet therapy trova ampia applicazione in svariati settori socio-assistenziali tra i quali case di riposo, ospedali, comunità di recupero.

Al villaggio degli animali sarà possibile effettuare terapie individuali o di gruppo, incontri ludici con gli animali e gli «School Days» ossia giornate dedicate ai bambini delle scuole all'insegna del rispetto per la natura e gli animali. ■ F.Ait.

*L'iniziativa
verrà
presentata
lunedì sera
a San Fedele*