



Abitazione e studio:

Via Boffalora n. 24  
22024 Alta Valle Intelvi  
Loc. Lanzo-CO

+39 3357217171

[nicoletta.teso@gmail.com](mailto:nicoletta.teso@gmail.com)

[nicoletta.teso@psypec.it](mailto:nicoletta.teso@psypec.it)



# Nicoletta Teso

**Psicologa iscritta all'Albo A della Regione Lombardia al n° 23096**

**Specializzata in Terapie ed Interventi Assistiti con gli animali IAA  
Presidente dell'Associazione di Promozione Sociale "Doctor Dog Pet Therapy e Pet  
Education" Onlus**

## Dati personali

Nazionalità: **Italiana**  
Data di Nascita: **07 Settembre 1967**  
Luogo: **Torino (TO)**  
Stato civile: **Coniugata**

## Esperienze professionali

**Nov. 2022 – Relatrice presso il CONVEGNO NAZIONALE SUGLI INTERVENTI ASSISTITI CON GLI ANIMALI organizzato da Erikson a Roma il 26 novembre 2022**

Intervento sugli approcci psicologici legati alla capacità di incrementare l'autostima e il pensiero creativo nei bambini, grazie alla presenza e all'aiuto dei nostri amici a 4 zampe

**2022 – Docente formatore presso i corsi della Regione Lombardia**

Docente di Psicologia nei corsi di formazione in IAA (Interventi Assistiti con gli Animali) in collaborazione con API Servizi. Corsi riconosciuti dal Ministero della Salute e dall'Istituto Zooprofilattico delle Venezie.

La docenza riguarda le principali tematiche psicologiche e le modalità di aiuto alle persone in difficoltà anche grazie all'intervento psicologico coadiuvato dalla presenza degli animali

**2022 – Docente formatore nel Master sulla riabilitazione comportamentale del cane tramite processi scientifici ed intuitivi**

Docente di Psicologia sui principali processi psicologici che legano l'uomo alla relazione con altri animali in particolare con il cane – Master organizzato dall'Unione Sportiva UsacI in collaborazione con

il Coni

**Feb. 2022 – USCITA DEL MIO LIBRO "IL MIO MAESTRO D'ARTE SCODINZOLA" – Edizione ERIKSON – Febbraio 2022**

Pubblicazione relativa ad una ricerca scientifica psicologica sulla capacità degli animali di avere una ricaduta positiva nei bambini in un contesto scolastico, in particolare legato alla capacità di incrementare la fantasia e l'autostima degli stessi

**2021 – Docente formatore presso i corsi per educatori cinofili**

Docente di Psicologia per apprendere i corretti approcci psicologici nella relazione umana e con esseri viventi eterospecifici, presso i corsi formazione per educatori cinofili organizzati dall'Unione Sportiva UsacI in collaborazione con il Coni

**Da giugno 2020 – Accademia dei Consulenti dello Sport e del Terzo Settore**

Docente di Psicologia presso l'Accademia dello Sport e del Terzo Settore con il Master "Psicologia e Interventi Assistiti con gli Animali: emozioni a confronto"

- Formazione

**Da novembre 2019 – Responsabile Provinciale per la Pet Therapy rilasciato da ASC-Comitato Provinciale di Como, Ente di Promozione Sportiva riconosciuta dal CONI**

Le attività Sportive Confederale riconoscono a Nicoletta Teso il titolo di Responsabile Provinciale per tutte le attività legate alla Pet Therapy e agli Interventi Assistiti con gli Animali

**Da maggio 2019 – APS Doctor Dog Pet Therapy e Pet Education**

Creazione dell'Associazione in qualità di Presidente dell'equipe multidisciplinare, in possesso delle certificazioni nazionali rilasciate dal Ministero della Salute in collaborazione con IZPV nel ruolo di:

- coadiutore del cane, del gatto e del coniglio
- responsabile di attività
- referente di progetto
- responsabile di progetto

Attualmente impegnata in diversi progetti d'intervento IAA:

- EAA di Pet Education presso asilo nido e scuola dell'infanzia dell'Associazione Accoglienza Infanzia di Lugano (CH);
- EAA di Pet Education presso l'asilo nido Birba la Giraffa di Cadempino – Lugano (CH);
- EAA di Pet Education presso l'asilo nido MAMIGIOC di Como; presso le scuole materne di Lenno e di Ossuccio; presso le scuole primarie di Treviolo (BG) e di Verdello (BG);
- AAA di riabilitazione motoria in collaborazione con il fisioterapista della struttura e intervento di potenziamento memoria su ospiti con patologia dell'Alzheimer presso la struttura per anziani RSA Croce di Malta San Vincenzo di Gravedona (CO) e presso la struttura RSA San Giulio di Beregazzo (CO), del gruppo KORIAN;
- AAA interventi riabilitativi come sopra descritti presso la struttura per anziani RSA Santa Croce di Pianello del Lario (CO);
- TAA con ospiti psichiatriche della Fondazione Amicizia di Milano;

- TAA con ospiti psichiatrici della Struttura Villa Salus di Lenno (CO);
- EAA come progetto di ricerca scientifica nelle scuole primarie per studiare l'impatto in aula della presenza di un animale in un progetto di lettura assistita dagli animali con bambini DSA - a partire dalla primavera 2018 nei plessi scolastici di Porlezza (CO)
- Centro di educazione cinofila

***Da novembre 2018 – SYNESIS-Centro di Consulenza Psicologica, Psicoterapia e Ipnosi Clinica di Carnate (MB)***

Membro dell'equipe progetti scolastici – Referente per i progetti Pet Therapy per la Lombardia

***Da settembre 2018 – POLISPECIALISTICA LARIANA di Como***

Centro di medicina pediatrica – Referente per i progetti di Pet Therapy in regime di libera professione

***2017 - 2019 – IPSE Istituto Psicologico Europeo sede di Como***

Membro effettivo dell'equipe multidisciplinare della nuova sede comasca, referente per i progetti Pet Therapy nell'area di Como e provincia

***2015 – 2019 – IPSE Istituto Psicologico Europeo di Varese***

Membro effettivo dell'equipe Pet Therapy, coadiutore del cane e del coniglio.

***2015 – 2016 – AZIENDA SOCIALE CENTRO LARIO E VALLI -Ufficio di piano di Porlezza (CO)***

Coordinatrice pedagogica per la gestione dello sportello psicologico per alunni, genitori ed insegnanti nelle scuole secondarie di I grado. Organizzazione e gestione di attività e laboratori negli altri ordini di scuole.

***2014 – 2017 – COMUNE DI CASTIGLIONE D'INTELVI (CO)***

Consigliere Comunale responsabile dei servizi sociali, servizi alle persone, Istituzioni Scolastiche

***2013 – 2014 – COOPERATIVA SOCIALE AZALEA ONLUS- Tremezzo (CO)***

Educatrice professionale esperta presso il centro socio educativo della cooperativa

***2012 – 2013 – AZIENDA SOCIALE CENTRO LARIO E VALLI – Ufficio di Piano di Porlezza (CO)***

Educatrice professionale esperta per assistenza scolastica e domiciliare di bambini e ragazzi con problematiche dell'apprendimento.

***2000 – 2012 – ESPERIENZE PRESSO DIVERSE REALTA' TORINESI nell'ambito del marketing e della pubblicità (PAGINE ITALIA SPA – OTTO GALLERY – NT COMMUNICATION)***

***1986 – 1999 – ESPERIENZE PRESSO DIVERSE REALTA' TORINESI nell'ambito della contabilità e amministrazione (BALDESCHI SNC – GREENFIELDS & PARTNERS SIM – PROGETTO SOLE)***

**Istruzione  
2018**

**LAUREA MAGISTRALE SPECIALISTICA IN PSICOLOGIA CLINICA**

Conseguita presso l'Università Telematica "e-Campus" di Novedrate (CO) con la tesi di ricerca sperimentale "La Pet Education a sostegno del pensiero creativo e dell'autostima" - Voto finale 110 e Lode

**LAUREA TRIENNALE IN SCIENZE E TECNICHE PSICOLOGICHE DELLO SVILUPPO E DELL'EDUCAZIONE**

**2012**

Conseguita presso l'Università degli Studi di Torino con la tesi "La resilienza in un contesto di cura: una ricerca-azione con famiglie e minori" - Voto finale 101/110

**DIPLOMA DI PERITO AZIENDALE E CORRISPONDENTE IN LINGUE ESTERE**

**1986**

Conseguito presso l' I.T.C. Luigi Burgo di Torino – Voto finale 48/60

**Lingue straniere**

Inglese: C1;

Francese: C1;

**Interessi e hobby**

Lettura, fotografia, viaggi, animali, trekking in montagna

**Competenze comunicative organizzative e professionali**

Dinamicità e curiosità, buona predisposizione ai rapporti interpersonali e capacità di comprendere le esigenze degli interlocutori, costanza nella persecuzione degli obiettivi sono tra le mie caratteristiche personali.

Costante aggiornamento professionale mediante la frequenza di corsi e seminari. Ottime competenze comunicative, grazie agli studi frequentati e alle esperienze maturate.

Ottime anche le capacità lavorative in equipe, essendo in grado di saper definire priorità e responsabilità.

Conoscenze più che buone delle varie problematiche legate all'educazione e allo sviluppo, sia nell'infanzia che nell'adolescenza.

Specializzata in terapie ed interventi assistiti con gli animali: IAA

Competenze nella ricerca sperimentale.

**Competenze informatiche**

Buona padronanza degli strumenti Microsoft Office

Capacità di navigazione in rete e utilizzo della posta elettronica

**Progetti scolastici realizzati**

" Il mio maestro d'arte scodinzola"

Progetto di ricerca-intervento proposto alle classi 4 della Scuola Primaria nell'anno scolastico 2017/2018, presso l'Istituto Comprensivo di Porlezza (CO), realizzato sulla base delle informazioni raccolte grazie allo studio basato sulla lettura assistita dagli animali.

Il progetto aveva la finalità di raccogliere dati che dimostrassero che la presenza di un animale, nello specifico il cane, durante un laboratorio di Pet Education, potesse avere ricadute positive sulle capacità legate alla fantasia e alla produzione del pensiero e soprattutto potesse avere effetti positivi sull'incremento dell'autostima provata dai bambini, di conseguenza sulle loro capacità sociali e relazionali.

Il progetto ha avuto la durata di 20 ore.

Dal laboratorio sono stati raccolti dati scientifici attendibili, riproducibili e molto interessanti.

"Cuccioli tra i cuccioli: zampette all'asilo" progetto per bambini dai 18 mesi ai 5 anni di età.

"Contropelo: entriamo in contatto con le emozioni" progetto per mamme e bambini ospiti di una comunità per minori.

"Fidati della mia zampa: ricominciamo insieme" progetto per ragazzi ed adolescenti per superare l'isolamento sociale e la deprivazione amichevole del periodo COVID 19.

**Novembre 2020: in partenza il nuovo Corso Completo per professionisti cinofili**

Interverrò come docente in una sessione giornaliera dedicata agli interventi assistiti con gli animali e la psicologia: emozioni a confronto, con un approfondimento per la relazione uomo e animali e le emozioni coinvolte. Il corso è organizzato dal Centro Cinofilo Spirito Libero in collaborazione con Unione Sportiva Acli e CONI Molteno (LC)

**Ottobre 2020: Seminario intensivo sulla relazione uomo-cane al fine di rendere più armonioso la coabitazione per entrambi**

Intervento personale sulle principali tipologie della Pet Therapy Molteno (LC)

**Agosto 2020: La Pet Therapy una nuova frontiera per interventi di cura, riabilitazione ed educazione assistiti dagli animali**

Serata patrocinata dal Comune di Alta Valle Intelvi in collaborazione con A.Ges.T. Presentazione delle attività di Pet Therapy e Pet Education Palalanzo – Alta Valle Intelvi (CO)

**Agosto 2020: Pet Reading – Letture a quattro zampe**

Esperienza per bambini dai 4 ai 10 anni per imparare il corretto approccio con gli animali attraverso la lettura di storie e racconti Parco Villa Peduzzi – Olgiate Comasco (CO)

**Seminari**

**Dicembre 2019: Viaggio nell'inclusione**

Seminario sul delicato tema dell'inclusione delle persone con disabilità Aula Magna Scuola Enrico Fermi – Fagnano Olona (VA)

**Novembre 2019: Il mio compagno di lettura ha un bel tartufo ed una coda scodinzolante**

Letture di storie e favole per bambini dai 3 ai 5 anni assistita dagli animali Presso la Polispecialistica Lariana – Como (CO)

**Aprile 2016**

**Gli interventi di Pet Therapy: una nuova frontiera della psicologia**

Conferenza sulla Pet Therapy presso il Centro Congressi di Lugano – CH

**Aprile 2015**

Corso di formazione per gli insegnanti della Scuola Secondaria di I grado di Porlezza sulla tematica dell'ADHD (Sindrome da Iperattività e disturbo dell'attenzione)

**Corsi e**

➤ 2020 Ottobre: 4° Meeting We Animal: "Gli Interventi Assistiti con gli Animali 2.0: lo scenario di oggi e le prospettive per il domani" - h. 16

## Formazione

- 2019 Novembre: Corso di Formazione "Psicologia e Associazioni" organizzato da ASC COMO, Ente riconosciuto dal CONI, presso Porlezza (CO) – h. 4
- 2019 Ottobre: "Carceri e Animali: il modello italiano" - Convegno organizzato dall'Istituto Zooprofilattico delle Venezie tenutosi a Padova – h. 8
- 2018 Settembre: Corso base per la formazione dei lavoratori in materia di salute e sicurezza sul lavoro in modalità e-learning D.Lgs. n. 81/2008 e s.m.i. Accordo Stato e Regioni del 21 dicembre 2011- h. 8
- 2018 Settembre: ottenimento del riconoscimento ufficiale da parte del Ministero della Salute, rilasciato dall'Istituto Zooprofilattico delle Venezie, per quanto riguarda la figura di COADIUTORE del cane, del gatto e coniglio e la figura di REFERENTE di progetto nelle attività di IAA – Pet Therapy
- 2018 Settembre: Convegno sulla "Pet Therapy e Pet Education nelle scuole": esperienze pratiche nelle scuole dell'infanzia, primaria e secondaria, tenutosi a Gerenzano (VA) presso Energeia, ente accreditato alla formazione per la regione Lombardia, organizzato da Fienile Animato Onlus – h. 8
- 2016 Aprile: presente al 1° Convegno Nazionale sulla Pet Therapy dal titolo "Interventi Assistiti con piccoli e grandi animali", tenutosi presso l'Urban Center di Monza, organizzato dall'associazione Frida's Friends Onlus – h. 8
- 2015 Gennaio: MASTER Breve sull' ADHD (Sindrome da Iperattività e disturbo dell'attenzione) – h. 16
- 2014 Giugno: Corso "Lo psicologo nei Social Network: promozione e coinvolgimento" a cura del Dott. Luca Mazzuchelli (Corso on-line) – h. 4
- 2014 Maggio: 2° Giornata del Sapere Educativo: gli interventi di Pet Therapy (Università dell'Insubria) – h. 8
- 2014 Marzo: Corso Avanzato di Pet Therapy per il diploma rilasciato al binomio cane-conduttore (Associazione Confido in un Sorriso) – h. 270
- 2014 Marzo: Convegno "Freud e la sua Jofi: il sostegno psicologico con l'ausilio degli Animali" (Corso on-line) – h. 4
- 2014 Maggio: Convegno del Dott. Vittorio Terruzzi "Siamo uomini o microbi" (organizzato da Confindustria di Como presso Villa Santa Maria Società Cooperativa Sociale) – h. 5
- 2013 Ottobre: Convegno Nazionale di Pet Therapy "Gli animali come facilitatori di cura" (Unità Spinale Niguarda MI) – h. 8
- 2013 Giugno: Corso di aggiornamento sulla "Disabilità & Sessualità" condotto dalla dottoressa Miriam Trezzi - 2° Parte (Coop. Sociale Azalea) – h. 4
- 2013 Aprile: Corso sulla Classificazione Internazionale del Funzionamento, della disabilità e della Salute. Metodo ICF dell'OMS (Istituto Neurologico Best) – h. 8
- 2013 Marzo: Corso formativo su "La Pet Therapy nelle RSA" organizzato dall'IPSE (Istituto Psicologico Europeo) e promosso dalla Provincia di Varese. Il corso rientra nel Piano di Formazione e Aggiornamento del Personale del Welfare. (IPSE di Varese) – h. 34
- 2013 Febbraio: Corso di aggiornamento sulla "Disabilità & Sessualità" condotto dalla dottoressa Miriam Trezzi - 1° Parte (Coop. Sociale Azalea) – h. 4
- 2013 Gennaio: Seminario di studio per dare inizio ad un percorso di promozione della volontaria giurisdizione sulla nuova figura dell'Amministratore di Sostegno, dal titolo "Ascolta Sostieni Progetta" organizzato presso il Comune di Como (Progetto ADS

Como) – h. 4

- 2012 Dicembre: Corso di aggiornamento sul "Ruolo dell'educatore e la relazione educativa" condotto dalla dottoressa Venusia Covelli (Coop. Sociale Azalea) – h. 8
- 2012 Settembre: Seminario sulla Terapia Cranio-Sacrale Equestre (Clinical Equine Facilitat) presso il Centro Ippico A.S.D. di Lanzo d'Intelvi (CO) condotto da Deirdre Kennedy, esperta mondiale di Clinica Equina Agevolata – h. 8
- 2012 Agosto: Corso mediatico sulle problematiche dell'apprendimento ed in particolare sulle patologie DSA e ADHD tenuto dalla psicologa e specialista Anna La Prova (Corso on-line) – h. 16
- 2012 Luglio: Conseguimento della Laurea in "Scienze e Tecniche Psicologiche dello Sviluppo e dell'Educazione" (UNITO - Torino)
- 2012 Giugno: Corso Mediatico sulle problematiche dell'apprendimento: DSA – ADHD (Corso on-line) – h. 16
- 2011 Aprile: Corso di Metodologie Psico-Analitiche Integrate (Effective Communication) – Milano – h. 8
- 2009 Aprile: Seminario "Aiutami a non Avere Paura" - Facoltà di Medicina Scienze Infermieristiche (The resilience) – h. 8
- 2000 Maggio: Strategie di Vendita (Approach to selling) – h. 8

Autorizzo il trattamento dei dati personali contenuti nel presente c.v. In conformità al regolamento UE n° 2016/679. Autocertifico i dati sopra menzionati secondo art. 46 D.P.R. 28/12/2000 n° 445.

